

令和6年度 夏期禅学会 差定

	第1日目 (19日)	第2日目 (20日)	第3日目 (21日)
4:30~		振 鈴 (起床)	振 鈴 (起床)
4:50~ 5:30		暁天坐禅 (本堂)	暁天坐禅 (本堂)
5:30~ 6:00		略朝課 (本堂でのおつとめ)	略朝課 (本堂でのおつとめ)
6:00~ 6:45		祈 禱 (御真殿で読経)	祈 禱 (御真殿で読経)
6:45~ 7:30		小 食 (大食堂で朝食)	小 食 (大食堂)
7:30~ 8:20		作 務 (内外の掃除)	作 務 (部屋の掃除も)
9:15~10:30		坐禅 坐禅中提唱 山主老師	山主老師提唱 (信徒1階) (了而アンケート記入)
10:50~11:30		坐 禅 (本堂)	坐 禅 (本堂)
11:40~12:00		休 憩	閉会式 (大食堂)
12:00~13:00		中 食 (大食堂で昼食)	上 膳 (大食堂で昼食)
13:00~14:00	受 付 (信徒1階)	記念撮影 (本堂前)	解 散
14:00~14:30	開会式 (本堂)	13:15~16:00 講座 (信徒1階) 講師 潮音寺住職 安藤嘉則老師 「空」の実践としての禅 ~今ここに生きる 私をあきらめる (14:45~15:00 15分休憩)	
14:30~16:00	坐禅 (本堂) 坐禅準備 1 炷目オリエンテーション 2 炷目坐禅		
16:30~17:30	入 浴	入 浴	
17:30~18:30	薬 石 (大食堂で夕食) 応量器説明	薬 石 (大食堂で夕食)	
19:00	夜 坐 止静 (始め) (本堂)	夜 坐 止静 (始め) (本堂)	☆三黙道場 僧堂・浴司・東司 ☆廊下は左側を叉手で 二列通行 ☆夜間の歩行や部屋で の会話もお静かに
19:40	経 行	経 行	
19:45	抽 解 (終了)	抽 解 (終了)	
20:00	夜 坐 止静 (始め)	夜 坐 止静 (始め)	
20:25	『普勸坐禅儀』読経	『普勸坐禅儀』読経	
20:45	抽 解 (終了)	抽 解 (終了)	
21:00	開 枕 (就寝)	開 枕 (就寝)	

20日の安藤老師による講座は公開講座となり、有料(2000円)にて、どなた様でも聴講することが出来ます。